

Ростовская область, Песчанокопский район, село Песчанокопское
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Песчанокопская средняя образовательная школа №1 имени Г.В. Алисова

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 10
от «31» августа 2020г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ ПСОШ №1
имени Г.В. Алисова

М.В. Дудченко
Приказ № 195 от 31.08.2020г

**Коррекционно-развивающая программа индивидуального
психологического сопровождения ребенка с ограниченными
возможностями здоровья**

Класс: 6

Педагог-психолог: Дементьева С.А.

2020 - 2021 учебный год

Пояснительная записка.

Коррекционно-развивающая программа индивидуального психологического сопровождения ребенка с ограниченными возможностями здоровья составлена в соответствии с:

- Законом РФ «Об образовании» от 29 декабря 2012г. №273 ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года №1897 «Об утверждении ФГОС основного общего образования». С изменениями и дополнениями от 29.12.2014г, 31.12.2015г.
- Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014 г. № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- на основе учебного плана на МБОУ ПСОШ №1 имени Г.В. Алисова 2020-2021 учебный год
- на основе годового календарного графика МБОУ ПСОШ №1 имени Г.В. Алисова на 2020-2021 учебный год.

Коррекционно-развивающая программа индивидуального психологического сопровождения ребенка с ограниченными возможностями здоровья разработана на основе программы формирования психологического здоровья школьников «Тропинка к своему Я». Уроки психологии в средней школе (5-6 кл.). Хухлаева О.В. Москва: Генезис, 2012г., «Лабиринты души. Терапевтические сказки» Хухлаева О.В., Хухлаев О.Е., с учетом индивидуальных особенностей психофизического развития обучающегося.

Актуальность программы.

Подростковый период очень важен в процессе развития личности. В этот период у молодых людей активно формируется самосознание, вырабатывается собственная независимая система эталонов самооценивания и самоотношения, все более развиваются способности проникновения в свой собственный мир.

Подростку приходится постоянно решать актуальные для своего возраста задачи:

- отделение от родителей и приобретение психологической самостоятельности;
- определение своего места среди сверстников в референтной группе, установление новых эмоциональных отношений с ровесниками;
- расширение ролевого репертуара, преодоление ролевой диффузии – размытости и неопределенности ролевой структуры личности;
- обретение взрослой (зрелой) сексуальности, установление гармоничных отношений с представителями противоположного пола;
- профессиональное самоопределение;
- движение к осознанию своего предназначения, поиски «смысла жизни» и ответов на вопросы: «кто я?», «какой я?»;
- стремление молодых людей к познанию мира, своих возможностей, их желание самореализоваться в подростковом возрасте проявляются и через реакции увлечения, или хобби-реакции.

У детей с ОВЗ эти проблемы выражены наиболее ярко и поэтому они нуждаются в особом внимании. Программа помогает успешной адаптации и социализации.

Цель программы: развитие социально-личностной сферы детей с ОВЗ младшего подросткового возраста, формирование и развитие универсальных учебных действий (УУД).

Задачи:

1. Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей. Пробудить интерес к внутреннему миру другого человека.
2. Учить детей распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека.
3. Формировать адекватную установку в отношении школьных трудностей -установку преодоления.
4. Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом и учителем.
5. Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения. Формировать терпимость к мнению собеседника.
6. Корректировать у детей нежелательные черты характера и поведения.
7. Способствовать успешной адаптации подростков в средней школе.

Ценностные ориентиры содержания курса:

1. Формирование психологических условий развития общения, кооперации сотрудничества:

- доброжелательность, доверие и внимание к людям,
- готовность к сотрудничеству и дружбе, оказанию помощи тем, кто в ней нуждается;
- уважение к окружающим – умение слушать и слышать партнера, признавать право каждого на собственное мнение и принимать решения с учетом позиций всех участников.

2. Развитие ценностно-смысловой сферы личности на основе общечеловеческой нравственности и гуманизма:

- принятие и уважение ценностей семьи и общества, школы и стремление следовать им;
- ориентация в нравственном содержании и смысле поступков;
- формирование чувства прекрасного и эстетических чувств.

3. Развитие умения учиться как первого шага к самообразованию и самовоспитанию:

- развитие широких познавательных интересов, инициативы и любознательности, мотивов познания и творчества;
- формирование умения учиться и способности к организации своей деятельности.

4. Развитие самостоятельности, инициативы личности как условия ее самоактуализации:

- формирование самоуважения и эмоционально-положительного отношения к себе;
- готовность открыто выражать и отстаивать свою позицию;
- критичность к своим поступкам и умение адекватно их оценивать;
- готовность к самостоятельным действиям, ответственность за их результаты;
- целеустремленность и настойчивость в достижении целей;
- готовность к преодолению трудностей и жизненного оптимизма;
- умение противостоять действиям и влияниям, представляющим угрозу жизни, здоровью и безопасности личности и общества в пределах своих возможностей.

Формы и методы работы с детьми, испытывающими трудности в обучении:

индивидуальная работа, памятки, практический метод с опорой на схемы, алгоритмы.

Методы работы с детьми с ОВЗ:

1. Детям с ОВЗ свойственна низкая степень устойчивости внимания, поэтому необходимо развивать устойчивое внимание.
2. Они нуждаются в большем количестве проб, чтобы освоить способ деятельности, поэтому необходимо предоставить возможность действовать ребенку неоднократно в одних и тех же условиях.

3. Интеллектуальная недостаточность этих детей проявляется в том, что сложные инструкции им недоступны. Необходимо дробить задание на короткие отрезки и предъявлять ребенку поэтапно, формулируя задачу предельно четко и конкретно. Например, вместо инструкции «Составь рассказ по картинке» целесообразно сказать следующее: «Посмотри на эту картинку. Кто здесь нарисован? Что они делают? Что с ними происходит? Расскажи».

4. Высокая степень истощаемости детей с ОВЗ может принимать форму как утомления, так и излишнего возбуждения. Поэтому нежелательно принуждать ребенка продолжать деятельность после наступления утомления

Методы, в основе которых лежит способ организации занятия:

- словесный (устное изложение, беседа, рассказ, лекция и т. д.);
- наглядный (показ мультимедийных материалов, иллюстраций, наблюдение, показ (выполнение) педагогом, работа по образцу и др.);
- практический (выполнение работ по инструкционным картам, схемам и др.).

Методы, в основе которых лежит уровень деятельности детей:

- объяснительно-иллюстративный – дети воспринимают и усваивают готовую информацию;
- репродуктивный – учащиеся воспроизводят полученные знания и освоенные способы деятельности;
- частично-поисковый – участие детей в коллективном поиске, решение поставленной задачи совместно с педагогом;
- исследовательский – самостоятельная творческая работа учащихся.

Методы, в основе которых лежит форма организации деятельности учащихся на занятиях:

- фронтальный – одновременная работа со всеми учащимися;
- индивидуально-фронтальный – чередование индивидуальных и фронтальных форм работы;
- групповой – организация работы в группе;
- индивидуальный – индивидуальное выполнение заданий, решение проблем.

Средства обучения - это средства воспитания, выбор которых определяется содержанием, формой внеурочной деятельности:

- беседа с учащимися с целью выяснения их интереса, информированности по данному вопросу;
- упражнение;
- поручения детям подготовить сообщения (своеобразный метод рассказа);
- методы игры в различных вариантах;
- составление плана.

Общая характеристика курса:

В основе реализации программы лежит теоретическая модель групповой работы с младшими подростками, которая включает три основных компонента: аксиологический (связанный с сознанием), инструментально-технологический и потребностно-мотивационный.

Аксиологический компонент содержательно представлен ценностями «Я»: собственного «Я» человека, его связи с «Я» других людей и с природными объектами. Он предполагает осознание ребёнком ценности, уникальности себя и окружающих, идентификацию как с живыми, так и неживыми объектами, осознание единства с миром во всей его полноте.

Инструментальный компонент предполагает овладение рефлексией как средством самопознания, способностью концентрировать сознание на самом себе, внутреннем мире и своём месте во взаимоотношениях с другими.

Потребностно-мотивационный компонент обеспечивает появление у подростка потребности в саморазвитии, самоизменении, побуждает к последующей самореализации.

Задачи развития являются четвёртым компонентом в данной модели. Работа с ними осуществляется параллельно, т.е. при построении каждого занятия учитываются все направления, но, в зависимости от целей, делается акцент на одном из них.

Занятия проходят по определённой схеме, каждая часть которой выполняет свои задачи:

1. Введение в тему.
2. Развёртывание темы.
3. Индивидуализация темы.
4. Завершение темы.

2. Планируемые результаты освоения курса:

1. Приобретение школьником социальных знаний (об общественных нормах, об устройстве общества, о социально одобряемых и неодобряемых формах поведения в обществе и т.п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни.

2. получение школьником опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества, ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Личностные результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию,
- сформированность мотивации к учению и познанию,
- ценностно-смысловые установки выпускников начальной школы, отражающие их индивидуально-личностные позиции;
- социальные компетентности, личностные качества;
- сформированность основ российской, гражданской идентичности.

Применительно к данной программе

- сформированность у обучающихся уважения и интереса к чувствам других людей;
- сформированность умения анализировать свое поведение на основе общих морально-нравственных понятий (о добре и зле, должном и недопустимом);
- сформированность уважительного отношения к отличительным особенностям чувств и эмоций других людей;
 - сформированность у обучающихся мотивации к изучению психологии, с целью самосовершенствования и дальнейшей самореализации;
- сформированность у обучающихся готовности и способности к духовному развитию;
- сформированность нравственных качеств обучающихся, основанных на духовных традициях, внутренней установке личности поступать согласно своей совести;
- сформированность у обучающихся мотивации к обучению и познанию.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование универсальных учебных действий (УУД).

Регулятивные УУД:

- 🕒 осознавать свои личные качества, способности и возможности
- 🕒 осознавать свои эмоциональные состояния и учиться саморегуляции
- 🕒 овладевать навыками саморегуляции в общении со сверстниками и учителями
- 🕒 научиться контролировать собственное агрессивное поведение
- 🕒 осознавать свою долю ответственности за чувства, мысли и поступки.
- 🕒 учиться прогнозировать последствия собственных поступков.

Познавательные УУД:

- 🕒 учиться осознавать и анализировать изменения в самом себе

- ⌚ планировать свою учебную деятельность с учетом индивидуального стиля учебной деятельности
- ⌚ адекватно воспринимать оценки учителей
- ⌚ уметь распознавать чувства других людей
- ⌚ обогатить представления о собственных ценностях и их роли в жизни
- ⌚ уметь формулировать собственные проблемы

Коммуникативные УУД:

- ⌚ учиться строить взаимоотношения с окружающими
- ⌚ учиться конструктивно разрешать конфликтные ситуации
- ⌚ учиться правильно вести себя в ситуации проявления агрессии со стороны других
- ⌚ учиться самостоятельно решать проблемы в общении с друзьями
- ⌚ формулировать свое собственное мнение и позицию
- ⌚ учиться толерантному отношению к другому человеку

Средства формирования УУД: *словесные методы, методы проблемного обучения, метод погружения, метод проектов, метод наблюдения, метод экспериментальной психологии, анализ продуктов деятельности, анкетирование и др.*

А также методы, адаптированные к условиям школьного обучения. К ним относятся:

Психологическая информация. Достаточно эффективный метод, способствующий углублению самосознания подростков, является изучение некоторых важных для этого возраста психологических понятий. Сообщаемая информация стимулирует подростка к размышлению о себе.

Интеллектуальные задания. Интеллектуальные задания способствуют расширению лексического запаса учащихся в области психологии, помогают им овладеть необходимыми понятиями.

Ролевые методы. Ролевые методы предполагают принятие подростком ролей, различных по содержанию и статусу; проигрывание необычных ролей; проигрывание своей роли в гротескном варианте.

Коммуникативные игры. Коммуникативные игры направлены на формирование у подростка умения увидеть в другом человеке его достоинства. А также существует ряд игр, способствующих углублению осознания сферы общения.

Игры, направленные на развитие воображения. Их можно разделить на две группы: вербальные и невербальные игры. В вербальных играх подростки придумывают окончание к той или иной необычной ситуации, невербальные игры предполагают изображение подростками того или иного неживого предмета.

Задания с использованием терапевтических метафор. Можно выделить две основные группы метафор. Первая группа направлена на работу с типичными проявлениями или/и трудными ситуациями подросткового возраста, например, чувством одиночества, стремлением к получению внимания (пусть даже негативного) взрослых. Вторая группа включает в себя сказки развивающего характера, способствующие решению ими возрастных задач развития. Систематическая работа с метафорами приводит к усвоению основной идеи метафоры: в сложной ситуации необходимо искать ресурсы внутри самого себя, и это обязательно приведет к успеху.

Задания на формирование «эмоциональной грамотности». Эти задания предполагают обучение распознаванию эмоциональных состояний по мимике, жестам, голосу; умению принимать чувства другого человека в конфликтных ситуациях.

Когнитивные методы. Эти методы основываются на утверждении, что первопричиной эмоциональных расстройств является наличие у человека некоторых мешающих ему убеждений. Исходя из этого, необходим пересмотр мировоззрения.

Дискуссионные методы. Одним из ведущих методов, используемых в социально-психологическом тренинге, является групповая дискуссия. Она позволяет реализовать принцип субъект-субъектного взаимодействия, выявить различные точки зрения на какую-либо проблему.

Обучение основано на использовании традиционных принципов дидактики: принцип воспитывающего обучения, научности, наглядности, сознательности и активности, систематичности, прочности, доступности. Индивидуальный подход, учет возрастных возможностей для преподавания психологии в обучении младших школьников имеют исключительное значение.

Предметные результаты:

- **психологические знания** (понятия, факты, идеи, законы науки психологии, способы психической деятельности),
- **психологические умения** (чем для самого человека становятся те знания и способы действия, которые он приобретает в процессе обучения),
- **навыки** (привычка мыслить и действовать в соответствии с психологической культурой),
- **опыт творческой самостоятельности,**
- **овладение культурой психической деятельности,**
- **формирование эмоционально-целостного отношения** к психологической реальности и действительности в целом.

Качества личности, которые могут быть развиты у обучающихся в результате занятий:

- дружелюбное отношение к другим людям;
- познавательная, творческая, общественная активность;
- самостоятельность (в т.ч. в принятии решений);
- умение работать в сотрудничестве с другими, отвечать за свои решения;
- коммуникабельность;
- уважение к себе и другим;
- личная и взаимная ответственность;
- готовность действия в нестандартных ситуациях.

Демонстрация успешности обучающихся:

- участие в предметных олимпиадах по психологии школьного, окружного, городского, краевого уровней;
- демонстрация работ, выступления на родительских собраниях;
- проведение игровых конкурсов, сюжетных и ролевых игр с учащимися;
- совместный детско-родительский тренинг.

Календарно-тематическое планирование индивидуальных занятий

обучающихся с ОВЗ

6а, 6б классов

№ урока	Наименование раздела, тема урока	Количество часов	Дата	
			план	факт
1.	Диагностика актуального уровня развития	1	03.09.20	
2.	Диагностика эмоционально- личностной сферы	1	10.09.20	

3.	Что изучает наука психология? Упражнения на развитие внимания.	1	17.09.20	
4.	Я повзрослел	1	24.09.20	
5.	У меня появилась агрессия. Упражнения на снижение агрессии.	1	01.10.20	
6.	Как выглядит агрессивный человек? Арт-терапия.	1	08.10.20	
7.	Конструктивное реагирование на агрессию. Упражнения на снижение агрессии.	1	15.10.20	
8.	Агрессия во взаимоотношениях	1	22.10.20	
По плану (1 четверть) 8 часов				
9.	Учимся договариваться	2	05.11.20 12.11.20	
10.	Зачем человеку нужна уверенность в себе?	1	19.11.20	
11.	Источники уверенности в себе	1	26.11.20	
12.	Какого человека мы называем неуверенным в себе?	1	03.12.20	
13.	Я становлюсь увереннее	1	10.12.20	
14.	Уверенность и самоуважение	1	17.12.20	
15.	Уверенность и уважение к другим	1	24.12.20	
По плану (2 четверть) 8 часов				
16.	Уверенность в себе и милосердие	1	14.01.21	
17.	Уверенность в себе и непокорность	1	21.01.21	
18.	Моя самооценка. Определение самооценки	1	28.01.21	
19.	Что такое конфликт? Конфликты в школе, дома, на улице	1	04.02.21	
20.	Способы поведения в конфликте: наступление, обсуждение,	1	11.02.21	

	отступление, уход от конфликта			
21.	Конструктивное разрешение конфликтов	1	18.02.21	
22.	Конфликт как возможность развития	1	25.02.21	
23.	Готовность к разрешению конфликта	1	04.03.21	
24.	Что такое ценности? Мои ценности.	1	11.03.21	
25.	Ценности и жизненный путь человека	1	18.03.21	
По плану (3 четверть) 10 часов				
26.	Приемы внешней саморегуляции	1	01.04.21	
27.	Настроение и активность человека	1	08.04.21	
28.	Профилактическое занятие «Время доверять»	1	15.04.21	
29.	Профилактическое занятие «Что нас делает слабее»	1	22.04.21	
30.	Профилактическое занятие «Что нас делает сильнее»	1	29.04.21	
31.	Профилактическое занятие «Жизнь прекрасна потому что...»	1	06.05.21	
32.	Диагностическое занятие	1	13.05.21	
33.	Диагностическое занятие	1	20.05.21	
34.	Чему мы научились?	1	27.05.21	
По плану (4 четверть) 9 часов				
По плану (за год) 35 часов				

Календарно-тематическое планирование индивидуальных занятий

обучающейся с ОВЗ

6а класс

№ урока	Наименование раздела, тема урока	Количество часов	Дата	
			план	факт
1.	Диагностика актуального уровня	2	02.09.20	

	развития			
2.	Диагностика эмоционально-личностной сферы	2	09.09.20	
3.	Что изучает наука психология? Упражнения на развитие внимания.	2	16.09.20	
4.	Я повзрослел	2	23.09.20	
5.	У меня появилась агрессия. Упражнения на снижение агрессии.	2	30.09.20	
6.	Как выглядит агрессивный человек? Арт-терапия.	2	07.10.20	
7.	Конструктивное реагирование на агрессию. Упражнения на снижение агрессии.	2	14.10.20	
8.	Агрессия во взаимоотношениях	2	21.10.20	
По плану (1 четверть) 16 часов				
9.	Учимся договариваться	2	11.11.20	
10.	Зачем человеку нужна уверенность в себе?	2	18.11.20	
11.	Источники уверенности в себе	2	25.11.20	
12.	Какого человека мы называем неуверенным в себе?	2	02.12.20	
13.	Я становлюсь увереннее	2	09.12.20	
14.	Уверенность и самоуважение	2	16.12.20	
15.	Уверенность и уважение к другим	2	23.12.20	
По плану (2 четверть) 14 часов				
16.	Уверенность в себе и милосердие	2	13.01.21	
17.	Уверенность в себе и непокорность	2	20.01.21	
18.	Моя самооценка. Определение самооценки	2	27.01.21	
19.	Что такое конфликт? Конфликты в школе, дома, на улице	2	03.02.21	
20.	Способы поведения в конфликте:	2	10.02.21	

	наступление, обсуждение, отступление, уход от конфликта			
21.	Конструктивное разрешение конфликтов	2	17.02.21	
22.	Конфликт как возможность развития	2	24.02.21	
23.	Готовность к разрешению конфликта	2	03.03.21	
24.	Что такое ценности? Мои ценности.	2	10.03.21	
25.	Ценности и жизненный путь человека	2	17.03.21	
По плану (3 четверть) 20 часов				
26.	Приемы внешней саморегуляции	2	31.03.21	
27.	Настроение и активность человека	2	07.04.21	
28.	Профилактическое занятие «Время доверять»	2	14.04.21	
29.	Профилактическое занятие «Что нас делает слабее»	2	21.04.21	
30.	Профилактическое занятие «Что нас делает сильнее»	2	28.04.21	
31.	Профилактическое занятие «Жизнь прекрасна потому что...»	2	05.05.21	
32.	Диагностическое занятие	2	12.05.21	
33.	Диагностическое занятие	2	19.05.21	
34.	Чему мы научились?	2	26.05.21	
По плану (4 четверть) 18 часов				
По плану (за год) 68 часов				

«Согласовано»
Заместитель директора по УР
МБОУ ПСОШ №1 им. Г.В. Алисоваа
Токарева Г.А.
